

ASSOCIATION DES INTERNES DES HÔPITAUX DE BORDEAUX

Tanguy MARTIN
Président de l'AIHB





L'AIHB, c'est la vie de l'interne

1) Représentation et défense des internes auprès des instances

- présence aux commissions hospitalières locales et nationales
- concours à l'amélioration des conditions de travail
- soutien de vos projets professionnels (demandes d'interCHU, bourses de recherche, etc.)



Votre syndicat au quotidien

À l'ARS

À la faculté

À l'hôpital

Au Conseil de l'Ordre des Médecins

**Interlocuteur privilégié pour tout
ce qui concerne les internes !**



L'interne a des droits

- **10 demi-journées** par semaine dont :
 - 1 de formation autonome (ex: thèse, biblio, DU...) hors des murs de l'hôpital
 - 1 de formation encadrée (ex: cours de DES)
- **Repos de sécurité** hospitalier, ambulatoire ET universitaire de 11h minimum
- **48h de temps de travail par semaine** gardes comprises (moyenne hebdomadaire sur 3 mois)
- Décompte fait par les bureaux des affaires médicales -> tableaux de service



L'interne a des droits

- Nous prévenir si **abus manifeste**
- Le non respect de ces dispositions peut entraîner une mise en demeure du stage, une visite sur site, voire la **perte de l'agrément**



Mise en disponibilité

- **Convenance personnelle**
 - Au minimum après 1 an d'internat
 - Pas de justificatif nécessaire
 - Maximum 1 an renouvelable 1 fois
 - Remplacements possibles pendant la disponibilités
- **Année-recherche** (pour un M2 généralement)
 - 2 modalités : financée par l'Etat ou en disponibilité pour recherche
 - Prise en compte de l'ancienneté
- Autres disponibilités et surnombre validant/non-validant sur cas particuliers (grossesse, etc)



La garde

- De 18h30 au plus tôt jusqu'à 8h30 au plus tôt
- La journée pour dimanche et jour férié
- 24h consécutives maximum
- 5 internes minimum sur le planning, sinon planning à trou



La chambre de garde

Circulaire novembre 1999

- Les internes de garde doivent bénéficier d'**un logement décent** (chambre propre, ménage fait tous les jours, literie propre, sanitaires wc/douche en état de marche) et pouvoir prendre **un repas chaud, à toute heure**, compte tenu des contraintes qu'ils peuvent avoir à assumer.



Congés annuels

- **30 jours ouvrables** soit 5 semaines annuelles
- Le samedi étant décompté comme jour ouvrable
- Répartis au choix de l'interne sur les semestres d'hiver et d'été
- Sans excéder 24 jours ouvrables en une seule fois
- Sur accord du chef de service, en fonction des nécessités



Droit aux remords

- Changement définitif de spécialité
- Si place vacante, spécialité accessible sans être en rang utile
- **Avant la fin du 4^{ème} semestre**
- Autorisation du coordonnateur du nouveau DES
- 1 remord maximum (pas de retour en arrière)



...et des devoirs

- **Pour la validation du stage :**
 - Avoir accompli 4 mois. Les absences (hors congés, repos ou temps de formation) ne pouvant excéder 60 jours !
 - Avoir rempli les objectifs du stage fixés par le coordonnateur du DES et le chef de service
 - Accomplir des gardes de service ou aux urgences
 - Assurer les continuités du service
- **Respect de la maquette de votre DES**



Protégez-vous !

- **Vaccinations**
- **Médecine du travail**
- **Assurances** : Responsabilité Civile Perso, Professionnelle, Prévoyance
- **Congé maladie** : est garanti à l'interne en congé de maladie le versement, pendant les trois premiers mois de ce congé, de sa rémunération et de la moitié de celle-ci pendant les six mois suivants.

Et surtout, les uns, les autres.



Allo SOS IBA ?

Un problème ?
Des difficultés en stage ou
dans ta vie personnelle ?
Simplement besoin de
parler, d'évacuer ?

Quelque soit ta spécialité
nous sommes là pour
t'écouter et t'aider.

Laisse nous un mail et
nous te rappellerons.

SOS IBA
INTERNES DE BORDEAUX ET D'AQUITAINE
✉ SOS.IBA33@GMAIL.COM

DES INTERNES À VOTRE ÉCOUTE
24H/24 7J/7
ANONYME
CONFIDENTIEL
GRATUIT



Et aussi

- Médecin traitant
- Référent de spécialité
- Coordonnateur de DES
- Médecine du travail
- AIHB



L'AIHB, c'est la vie de l'interne

2) Gestion de l'internat

- libre accès aux boissons
- salle de musculation
- baby-foot, billards, ping-pong
- piscine
- terrain de tennis, terrain de pétanque
- matériel de sonorisation



L'AIHB, c'est la vie de l'interne

3) Organisation des festivités et autres activités

- soirée mensuelle du vendredi soir
- apéros du jeudi à l'internat
- WEI, week-end ski, surf camp
- soirée à thème: œnologie, fiscalité
- activités sportives (foot, escalade, surf, etc.)
- offres partenaires: banques, assurances, immobilier, permis bateau, culture, etc.



Nos partenaires





Réseaux sociaux



- Page : **AIHB - Association des Internes des Hôpitaux de Bordeaux**
- Groupe : **AIHB**
- Groupe : **Petites annonces entre internes (Aquitaine)**



@AIHBordeaux

aihbordeaux@gmail.com



Comment adhérer ?

- En ligne sur notre site: aihb.org
- **25 euros/mois à Bordeaux**
(**8,5 euros** après déduction)
- **13 euros/mois en périphérie**
(**4,5 euros** après déduction)



L'AIHB recrute !

LE BUREAU 2020

Président



Tanguy Martin

Trésorières



**Juliette Legghe
Clémence Bastien**

Secrétaires



**Lucile Dellerie
Philippe Maas**

Représentants des internes



**Cécile Masson
Sara Agouzoul
Jules Pouchot**

VP Partenariats



Maxime Guedj

VP Event



**Marie Charles
Valentine Blicke
Tomy F. de Morsier
Sewann Jeanne**

VP Œnologie



**Arthur Jouvien
Jules Hager
Antoine Martin
Robin Ribes**

VP Vie à l'internet



**Manon Fafin
Pierre Gravinay**

VP Communication



**Clément Lavergne
Thomas Linet**



AIHB

Merci de votre attention !